



Mesures CM1 – Les durées, le temps qui passe

1. Relie les durées qui sont égales.

COLONNE A
un quart d'heure
une demi-minute
quatre semaines
trois jours
un an
trois heures
trois minutes
une demi-heure

COLONNE B
72 heures
180 minutes
30 minutes
12 mois
15 minutes
28 jours
180 secondes
30 secondes

2. Recopie au bon endroit les durées de la colonne A.

La durée recommandée du brossage des dents :

Un peu plus de 52 semaines :

Le temps pour faire le tour du terrain de handball en courant :

La durée de la récréation :

Le temps entre deux pleines lunes :

La durée d'une matinée d'école :

La durée d'une leçon de français :

Le temps que peut mettre un colis pour arriver à la maison :

3. Range dans l'ordre les durées de la colonne B (de la plus courte à la plus longue).

.....<.....

4. Effectue ces calculs (attention, ne te trompe pas car après, il faudra faire les défis physiques !)

Défi 1 : faire de la corde à sauter pendant **182 s – 150 s =s**

Défi 2 : faire du saut en croix pendant **60 s ÷ 4 = s**

Défi 3 : Courir autour du terrain de hand pendant **90 s =min + s**

Défi 4 : Faire des jumping jacks pendant **1 minute – 40 s = s**

Défi 5 : Faire du hula-hoop pendant **1 heure – 3 550 s =s**

Défi 6 : Tenir une minute en équilibre sur un pied pendant **un tiers de minutes = s**

Défi 7 : Faire des flexions pendant **15 s + 1 h – 60 min = s**

Défi 8 : Faire des passes pendant **3 x 40 s = min**

Défi 9 : faire des jongles (avec volant et raquette) pendant **3h – 179 min = min**

Défi 10 = Faire des dribbles pendant **une demi-minute – un quart de minute = s**