La micheline temps – séance 1

🡪OBJECTIFS :

-courir **sans s’arrêter**, pendant un temps donné : 2012 : 8 min 2011 : 10 min 2010 : 12 min

-pour le contrôleur : **noter le nombre de tours** ; **noter les arrêts.**





prénom du contrôleur : prénom du coureur :

…………………………………… ………………………………………..

Fais une croix ici à chaque fois que ton coureur s’arrête.

Repasse une barre à chaque fois que ton coureur termine un tour.



Mon coureur a parcouru ……… tours.

Vu qu’un tour mesure 100 m, on doit faire **le nombre de tours fois 100** pour trouver la distance parcourue :

**Mets 00** à la fin du nombre de tours pour connaître la distance parcourue en mètres : …………… m.

(exemple : 12 tours = 1 2**00** mètres)

Mon coureur s’est arrêté …… fois. Il marque donc …… points\*.

\*0 arrêt = 5 points 1 arrêt = 4 points 2 arrêts = 3 points 3 arrêts = 2 points plus de 3 arrêts : 1 point

La micheline temps – séance 1

🡪OBJECTIFS :

-courir **sans s’arrêter**, pendant un temps donné : 2012 : 8 min 2011 : 10 min 2010 : 12 min

-pour le contrôleur : **noter le nombre de tours** ; **noter les arrêts.**





prénom du contrôleur : prénom du coureur :

…………………………………… ………………………………………..

Fais une croix ici à chaque fois que ton coureur s’arrête.

Repasse une barre à chaque fois que ton coureur termine un tour.



Mon coureur a parcouru ……… tours.

Vu qu’un tour mesure 100 m, on doit faire **le nombre de tours fois 100** pour trouver la distance parcourue :

**Mets 00** à la fin du nombre de tours pour connaître la distance parcourue en mètres : …………… m.

(exemple : 12 tours = 1 2**00** mètres)

Mon coureur s’est arrêté …… fois. Il marque donc …… points\*.

\*0 arrêt = 5 points 1 arrêt = 4 points 2 arrêts = 3 points 3 arrêts = 2 points plus de 3 arrêts : 1 point