

La course de 6 minutes

→OBJECTIFS :

-pour le coureur : à chaque coup de sifflet, **avoir franchi le même nombre de portes** (espacées de 20 m).

-pour le contrôleur : **noter le nombre de portes franchies** à chaque coup de sifflet, en repartant de zéro à chaque fois.



prénom du contrôleur :

.....



prénom du coureur :

.....

	...à la fin de la 1 ^{ère} minute	...à la fin de la 2 ^{ème} min.	...à la fin de la 3 ^{ème} min.	...à la fin de la 4 ^{ème} min.	...à la fin de la 5 ^{ème} min.	...à la fin de la 6 ^{ème} min.	Nombre total de portes franchies :
Nombre de portes franchies...	□ □ □	□ □ □	□ □ □	□ □ □	□ □ □	□ □ □	

Distance totale : nombre total de portes franchies x 20 =

